

# METTIAMO MANO AL NOSTRO FUTURO.

12 CONSUMO E  
PRODUZIONE  
RESPONSABILI



DI MENO E' MEGLIO  
PER UN CONSUMO  
RESPONSABILE



GETTIAMO MENO PLASTICA  
NELL'AMBIENTE.

LEGGIAMO ATTENTAMENTE  
L'ETICHETTA.

RECUPERIAMO  
PIÙ CIBO.



Partecipa anche tu alla lotta allo spreco alimentare.

**PRESSO SALA DEL TEATRO**

**1) Per un' "Alimentazione Sostenibile": consumo critico e lotta agli sprechi**

*Domenico Iannascoli - Neurologo*

**2) Lettura etichetta prodotti**

*Francesco Parisi - Funzionario ASL Sicurezza alimentare*

**3) Laboratorio di autoproduzione e riciclo creativo**

*Maria Mele - Associazione Passamano*

Introduce don Nicola Buffolano

## **GIOVEDÌ 6 GIUGNO 2024**

**ORE 17,30 - 19,30**

in values of instructions	per 100g	per 1/4 pack	% adult GD.
kcal	1007	2014	
kJ	241	482	
Carbhydrate	8.4g	16.8g	24.1%
Rich sugars	20.6g	41.2g	37.3%
High starch	1.8g	3.6g	17.9%
Which saturates	13.7g	27.4g	4.0%
no-unsaturates	5.7g	11.4g	39.1%
nsaturates	5.9g	11.8g	57.0%
	1.5g	3.0g	
	0.9g	1.8g	
Sodium	0.50g	1.00g	7.5%
	0.20g	0.40g	16.7%

Guideline Daily Amounts are based on the guidelines and personal requirements, gender, weight and activity.